

**D J K Ochtendung 1920 e.V.**  
**41. Int. Nettetal - Volkslauf und Wandertag - 25. August 2010**  
**14. Veranstaltung zur Walking - Tour 2010**  
**Gesamtergebnisliste**

**5.000 m Walking Herren**

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
7	1840	Armbrustmacher, Hermann	1950	ohne Verein	00:38:36
8	1709	Bachmeier Daniel	1982	DJK O'dung Miteinander	00:39:30
24	1712	Berssem, Henry	1953	DJK O'dung Miteinander	01:15:47
2	1852	Biesenbach, Roger	1952	LT Heimbach Weis	00:36:27
13	1570	Bruchhaus, Günter	1936	LG Laacher See	00:40:17
17	1718	Buchert, Frank	1985	DJK O'dung Miteinander	00:42:44
11	1766	Diether, Toni	1949	LT Weißenthurm	00:39:58
15	1569	Eger, Lothar	1939	LT Bad Breisig	00:42:25
25	1720	Esch, Heiner	1978	DJK O'dung Miteinander	01:16:11
23	1765	Gügel, Mario	1985	DJK O'dung Miteinander	01:15:45
26	1723	Hammes, Willibald	1923	DJK O'dung Miteinander	01:16:23
4	1833	Holl, Werner	1939	LT Horn Laubach	00:36:31
20	1844	Jahn, Wolfgang	1944	LT Horn Laubach	00:44:42
5	1542	Kecker, Arno	1938	TV Niederbieber	00:36:54
22	1715	Künster, Gerhard	1950	DJK O'dung Miteinander	00:50:49
1	1854	Löhr, Egon	1939	LT TUS Lonrig	00:36:25
14	1856	Malm, Helmut	1946	LT Heimbach Weis	00:41:56
6	1543	Marx, Otto	1941	TV Niederbieber	00:37:24
18	1762	Meid, Karl	1946	ohne Verein	00:43:29
3	1836	Meyer, Adi	1934	BTV Brühl	00:36:29
12	1756	Milles, Willi	1935	LT Weißenthurm	00:40:02
10	1544	Protzen, Hans-Jürgen	1942	TV Niederbieber	00:39:44
19	1505	Schwindowski, Ernst	1947	LT Heimbach Weis	00:44:04
9	1811	Stockhausen, Bruno	1951	DJK O'dung Miteinander	00:39:32
21	1770	Weichselbaum, Hans	1939	Tschft. Bendorf	00:45:19
16	1736	Wolf, Norbert	1936	Tschft. Bendorf	00:42:38

**10.000 m Walking Herren**

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
4	1165	Baumann, Jürgen	1944	SV Blau-Gelb Dernau	01:15:47
9	1171	Fuß, Johannes	1957	LT Heimbach Weis	01:23:30
1	1163	Gröning, Michael	1956	LG Boppard Bad Salzig	01:08:28
8	1174	Kaiser, Otto	1946	LT DJK Andernach	01:21:55
7	1176	Krümpelmann, Hans-Hermann	1940	LA TUS Mayen	01:19:10
1	1157	Mintgen, Dietmar	1954	Spvgg. Nickenich	01:08:28
5	1168	Nickol, Eberhard	1939	LC Eschborn	01:18:13
6	1173	Preußner, Siegfried	1943	SG Niederbreitbach	01:19:01
3	1175	Urmersbach, Werner	1953	Lauffreunde Datzeroth	01:10:17

### 5.000 m Walking Damen

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
13	1839	Armbrustmacher, Monika	1949	DJK Ochtendung	00:41:27
11	1845	Bauer, Charlotte	1954	WT Coblenzer TG	00:41:25
22	1511	Bäumer, Dorothee	1957	TV Niederbieber	00:44:44
10	1832	Bäumerlein, Michaela	1960	FSV 1912 Dieblich	00:41:10
29	1713	Berssem, Angela	1960	DJK O'dung Miteinander	01:03:58
25	1711	Berssem, Anna	1982	DJK O'dung Miteinander	00:50:04
14	1858	Böse, Peggy	1939	LT TUS Lonrig	00:41:29
31	1708	Di Vincenzo, Angela	1973	DJK O'dung Miteinander	01:10:02
5	1761	Diether, Monika	1951	LT Weißenthurm	00:39:46
16	1788	Ecker, Erika	1943	Tschft. Bendorf	00:41:53
18	1549	Eger, Christa	1933	LT Bad Breisig	00:42:24
30	1710	Eich, Helga	1970	DJK O'dung Miteinander	01:10:01
34	1721	Esch, Hedwig	1947	DJK O'dung Miteinander	01:16:31
9	1855	Etteldorf, Inge	1944	LT Heimbach Weis	00:40:50
23	1535	Fischer, Christiane	1939	TV Niederbieber	00:45:48
15	1831	Gilberg, Ruth	1963	FSV 1912 Dieblich	00:41:51
2	1830	Graeff-Faulhaber, Monika	1968	FSV 1912 Dieblich	00:37:47
24	1724	Hammes, Agnes	1931	DJK O'dung Miteinander	00:46:23
26	1719	Hündgen, Susanne	1988	DJK O'dung Miteinander	00:50:46
12	1846	Hüttermann, Christel	1938	WT Coblenzer TG	00:41:26
21	1843	Jahn, Erika	1949	LT Horn Laubach	00:44:41
35	1722	Kamenz, Andrea	1966	DJK O'dung Miteinander	01:16:43
28	1717	Kirst, Karin	1971	DJK O'dung Miteinander	01:03:57
33	1837	Kraft, Ingrid	1945	DJK O'dung Miteinander	01:12:51
4	1829	Künster, Brigitte	1971	FSV 1912 Dieblich	00:39:43
36	1714	Künster, Ulrike	1959	DJK O'dung Miteinander	01:16:44
8	1828	Metternich, Martina	1963	FSV 1912 Dieblich	00:40:48
20	1759	Michels, Liesel	1937	LT Weißenthurm	00:43:41
17	1853	Müller, Ursula	1944	LT TUS Lonrig	00:42:23
32	1716	Nördershäuser, Kerstin	1979	DJK O'dung Miteinander	01:10:36
19	1857	Sanner, Ursula	1954	CTG Koblenz	00:42:52
6	1798	Schäfer, Ute	1971	FSV 1912 Dieblich	00:40:01
27	1838	Sesterhenn, Margot	1942	DJK O'dung Miteinander	00:52:50
1	1835	Spiesterbach, Nathalie	1990	LG Boppard Bad Salzig	00:37:08
3	1848	Weis, Sigrid	1941	WT Coblenzer TG	00:38:10
7	1629	Wittling, Regina	1948	Utzerather-LT	00:40:45

### 10.000 m Walking Damen

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
3	1172	Langers, Maria	1955	DJK Ochtendung	01:34:26
2	1167	Nickol, Hedi	1940	LC Eschborn	01:23:45
1	1162	Schmorleiz-Hein, Monika	1953	LT Weißenthurm	01:19:31

### 5.000 Meter Herren Nordic Walking

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
4	1842	Augustin, Gerhard	1946	LT Horn Laubach	00:46:57
1	1630	Breuer, Harald	1957	Leutesdorf	00:37:27
3	1513	Fischer, Rolf	1932	TV Niederbieber	00:46:11
2	1663	Hess, Anton	1950	TUS Immendorf	00:39:51
5	1615	Wittling, Stefan	1946	Utzerather - LT	00:50:51

### 10.000 Meter Herren Nordic Walking

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
1	1169	Adrian, Paul	1937	Meddy`s LWT Koblenz	01:21:31
2	1166	Gras, Helmut	1939	TG Boppard	01:22:57
3	1161	Hajek, Miro	1940	TG Boppard	01:25:24
4	1170	Müller, Ulrich	1954	Neuwied	01:34:25

### 5.000 Meter Damen Nordic Walking

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
9	1646	Biller, Marga	1929	TG Boppard	00:47:38
4	1851	Gies, Christa	1962	Selbstläufer Altenahr	00:45:08
8	1849	Gras, Marita	1943	TG Boppard	00:47:37
2	1834	Gröning, Rosemarie	1958	LG Boppard Bad Salzig	00:43:22
7	1684	Hauswirth, Andrea	1969	DJK Ochtendung	00:46:47
1	1634	Hess, Rita	1957	TUS Immendorf	00:41:09
6	1850	Kelter, Annegret	1960	SV Blau-Gelb Dernau	00:46:32
5	1677	Riedel-Müller, Angelika	1953	TUS Immendorf	00:45:42
3	1613	Weber, Betty	1949	LT Maifelder SV	00:43:42

### 10.000 Meter Damen Nordic Walking

Plz	Nr.	Name	Jg.	Verein	Zeit
4	1160	Dresen, Kerstin	1962	TG Boppard	01:27:30
3	1158	Hajek, Susi	1959	TG Boppard	01:25:25
1	1178	Lüthe-Unger, Claudia	1964	Spvgg. Nickenich	01:23:18
5	1159	Riemann, Klara	1961	TG Boppard	01:27:31
1	1177	Vogel, Dorothee	1956	Spvgg. Nickenich	01:23:18