

**D J K 1920 e.V. Ochtendung**  
**23. Winterlaufserie - Rund um den Haugnisberg 2009/2010**  
**1.Lauf 06.12.09, 2.Lauf 03.01.10, 3.Lauf 07.02.10, 4.Lauf 07.03.10**  
**Lauf : 4**

**400 m Bambini D 7**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
224	Bender, Nico LG Maifeld Pellenz	2003	00:01:38	2 00:01:52	1 00:01:46	1 00:01:38	1	<b>3 6</b>
169	Bersch, Lennart SpVgg Burgbrohl	2003	00:01:35	1 00:01:55	2 00:00:00	99 00:01:46	2	<b>5 5</b>
222	Klößner, Kai-Uwe LG Maifeld Pellenz	2003	00:02:01	3 00:02:05	3 00:02:09	2 00:01:57	3	<b>8 4</b>

**1.400 m Schüler D 8**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
213	Decker, Bastian LG Maifeld Pellenz	2002	00:00:00	99 00:07:51	2 00:07:38	2 00:07:34	1	<b>5 5</b>
170	Bauer, Lars SpVgg Burgbrohl	2002	00:06:23	1 00:07:16	1 00:07:15	1 00:00:00	99	<b>3 6</b>

**1.400 m Schüler D 9**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
173	Heimerl, Patrik SpVgg Burgbrohl	2001	00:05:47	1 00:06:27	1 00:06:09	1 00:05:55	1	<b>3 6</b>
174	Hippchen, Leon SpVgg Burgbrohl	2001	00:06:08	3 00:07:07	2 00:00:00	99 00:06:25	2	<b>7 4</b>
226	Peters, Janne LG Laacher See	2001	00:06:07	2 00:00:00	99 00:06:56	2 00:06:27	3	<b>7 5</b>
176	Bley, Daniel SpVgg Burgbrohl	2001	00:06:35	4 00:07:19	3 00:00:00	99 00:06:49	4	<b>11 3</b>
187	Böhm, Aljoscha DJK Ochtendung	2001	00:07:33	5 00:08:00	4 00:00:00	99 00:08:01	5	<b>14 2</b>

**1.400 m Schüler C 10**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
188	Knöll, Fyinn LG Maifeld Pellenz	2000	00:06:17	1 00:00:00	99 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0 0</b>
215	Sonnen, Raphael LG Maifeld Pellenz	2000	00:06:32	2 00:07:48	1 00:07:38	1 00:00:00	99	<b>4 6</b>

**1.400 m Schüler C 11**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
-----	----------------	-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----	------------

218	Lampa, Niklas LG Maifeld Pellenz	1999	00:06:06	3	00:00:00	99	00:06:15	4	00:06:27	1	<b>8</b>	<b>4</b>
217	Iking, Niklas LG Maifeld Pellenz	1999	00:06:00	2	00:06:38	3	00:05:58	3	00:00:00	99	<b>8</b>	<b>5</b>
183	Lehmacher, Max TV Bad Ems	1999	00:05:57	1	00:05:52	1	00:05:37	1	00:00:00	99	<b>3</b>	<b>6</b>
216	Rost, Justus LG Maifeld Pellenz	1999	00:00:00	99	00:06:13	2	00:05:42	2	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

#### 1.400 m Schüler B 12

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
220	Krischer, Leon SpVgg Burgbrohl	1998	00:06:31	2	00:00:00	99	00:06:46	2	00:06:48	1	<b>5</b>	<b>5</b>
185	Giese, Andreas LG Maifeld Pellenz	1998	00:05:40	1	00:06:09	1	00:05:39	1	00:00:00	99	<b>3</b>	<b>6</b>

#### 1.400 m Schüler A 14

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
178	Mesloh, Lars TV Bad Ems	1996	00:05:02	1	00:05:21	1	00:05:07	1	00:00:00	99	<b>3</b>	<b>6</b>

#### 1.400 m Schüler A 15

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
177	Reuter, Lucca SpVgg Burgbrohl	1995	00:04:53	1	00:04:53	1	00:00:00	99	00:04:43	1	<b>3</b>	<b>6</b>

#### 4.000 m Schüler C 11

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
193	Schütz, Kai LG Maifeld Pellenz	1999	00:25:00	1	00:26:18	1	00:25:13	1	00:25:39	1	<b>3</b>	<b>6</b>

#### 4.000 m Schüler A 14

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
211	Acar, Eddy LG Laacher See	1996	00:19:32	1	00:24:35	1	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

#### 4.000 m Schüler A 15

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
74	Reuter, Lucca SpVgg Burgbrohl	1995	00:15:23	1	00:15:21	1	00:00:00	99	00:14:43	1	<b>3</b>	<b>6</b>
210	Acar, Arkan LG Laacher See	1995	00:19:31	2	00:20:00	2	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

#### 4.000 m männl. Jugend B 16

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
192	Ibald, Simon SV Hatzenport-Löf	1994	00:15:15 1	00:15:45 1	00:15:37 3	00:15:03 2	1	4 6
282	Reckter, Johannes Tus Immendorf	1994	00:00:00 99	00:15:34 1	00:15:23 2	00:15:20 1	2	5 5
275	Mannebach, Niklas ohne Verein	1994	00:00:00 99	00:15:03 1	00:16:15 1	00:16:30 3	3	7 4
207	Wottke, Tim TV Bad Ems	1994	00:17:46 2	00:00:00 99	00:20:15 1	00:17:33 4	4	10 3
208	Berges, Johannes TV Bad Ems	1994	00:18:18 3	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0

#### 4.000 m männl. Jugend A 18

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
62	Ibald, Justus LG Maifeld Pellenz	1992	00:00:00 99	00:15:13 1	00:15:20 1	00:14:58 1	1	3 6
219	Nübel, Nicolas LG Maifeld Pellenz	1992	00:00:00 99	00:15:43 1	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0

#### 4.000 m Herren 20

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
82	Faber, Sascha Hau - Rein - Team	1982	00:18:01 3	00:20:28 1	00:00:00 99	00:18:51 1	1	5 6
212	Acar, Metin LG Laacher See	1990	00:14:09 2	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0
203	Hoffmann, Jens SRL Triathlon Koblenz	1981	00:13:57 1	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0

#### 4.000 m Herren 30

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
205	Jeschke, Andreas SRL Triathlon Koblenz	1980	00:14:44 1	00:00:00 99	00:15:12 1	00:14:46 1	1	3 6
197	Polcher, Marco smart-training. Info	1977	00:19:02 2	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0
931	Talic, Thomislav	1978	00:00:00 99	00:22:35 99	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0

#### 4.000 m Herren 35

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
204	Schlünkes, Michael SRL Triathlon Koblenz	1975	00:15:08 1	00:15:00 1	00:00:00 99	00:15:12 1	1	3 6
941	Beisel, André smart-training.info	1974	00:15:30 99	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	99	0 0

921	Pommer, Mario Meddy's LWT Koblenz	1973	00:00:00	99	00:00:00	99	00:17:03	99	00:00:00	99	0	0
199	Ring, Mario smart-training.info	1974	00:22:58	2	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
280	Steffes, Ralf SRL Triathlon Koblenz	1975	00:00:00	99	00:19:10	2	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0

#### 4.000 m Herren 40

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
214	Pulger, Stefan LG Rhein-Wied	1966	00:13:51	1 00:00:00	99 00:15:44	1 00:14:38	1	3 6
80	Theisen, Markus LG Maifeld Pellenz	1968	00:15:13	3 00:15:59	2 00:00:00	99 00:15:31	2	7 5
75	Schulze, Ralph SpVgg Burgbrohl	1969	00:00:00	99 00:00:00	99 00:00:00	99 00:16:56	3	0 0
281	Oebel, Achim DJK Ochtendung	1966	00:00:00	99 00:25:50	3 00:00:00	99 00:00:00	99	0 0
209	Schmitt, Stephan LT TUS Lonnig	1969	00:20:02	4 00:00:00	99 00:00:00	99 00:00:00	99	0 0
95	Wuppinger, Klaus ohne Verein	1969	00:14:47	2 00:15:16	1 00:00:00	99 00:00:00	99	0 0

#### 4.000 m Herren 45

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
61	Linz, Georg LG Maifeld Pellenz	1965	00:16:08	1 00:00:00	99 00:17:27	1 00:16:51	1	3 6
910	Roth, Markus LT TUS Lonnig	1961	00:00:00	99 00:00:00	99 00:00:00	99 00:24:45	99	0 0
85	Schütz, Thomas Tus Mayen	1964	00:25:01	2 00:26:19	2 00:25:13	2 00:25:40	2	6 5
278	Krayer, Gerd LT Baar	1965	00:00:00	99 00:16:28	1 00:00:00	99 00:00:00	99	0 0
939	Roth, Markus LT TUS Lonnig	1961	00:23:31	99 00:00:00	99 00:00:00	99 00:00:00	99	0 0

#### 4.000 m Herren 50

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
84	Dietrich, Rolf LG Maifeld Pellenz	1958	00:16:03	1 00:16:35	1 00:00:00	99 00:16:26	1	3 6
57	Eich, Rainer DJK Ochtendung	1956	00:16:04	2 00:16:50	2 00:16:21	1 00:16:27	2	5 5
79	Hartmann, Friedel Biathlon-Sportclub Adenau	1959	00:19:24	3 00:20:16	3 00:00:00	99 00:00:00	99	0 0

#### 4.000 m Herren 55

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
-----	----------------	-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----	------------

67	Anders, Peter LG Laacher See	1955	00:22:21	4	00:23:46	4	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
276	Bockelt, Bernd BBC Horchheim	1951	00:00:00	99	00:16:33	1	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
83	Faber, Karl-Heinz Hau - Rein - Team	1953	00:18:22	2	00:19:12	3	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
97	Fischer, Alfred SV Rüber	1951	00:19:00	3	00:18:58	2	00:20:35	1	00:00:00	99	6	6
206	Hampel, Fritz LT TUS Lonnig	1952	00:18:00	1	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0

#### 4.000 m Herren 60

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt			
70	Jahnz, Klaus LG Laacher See	1949	00:32:23	1	00:25:31	1	00:29:58	1	00:28:54	1	3	6

#### 4.000 m Herren 70

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt			
73	Schottes, Dieter SV Waldesch	1940	00:20:25	1	00:21:22	1	00:20:47	1	00:20:17	1	3	6
909	Klasen, Florian LG Laacher See	1936	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	00:28:53	99	0	0
60	Schütz, Waldemar DJK Ochtendung	1937	00:29:54	2	00:33:12	2	00:00:00	99	00:33:24	2	6	5
924	Klasen, Florian LG Laacher See	1936	00:00:00	99	00:00:00	99	00:29:58	99	00:00:00	99	0	0

#### 4.000 m Herren 75

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt			
58	Heidrich, Kurt DJK Ochtendung	1935	00:23:50	1	00:24:31	1	00:24:47	1	00:23:21	1	3	6
90	Klass, Klemens TV Jahn Eitelborn	1932	00:29:19	2	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0

#### 4.000 m Herren >80

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt			
93	Münch, Hermann LT TUS Lonnig	1929	00:28:07	1	00:28:55	1	00:29:21	1	00:28:41	1	3	6

#### 8.100 m männl. Jugend B 16

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt			
346	Reckter, Johannes TuS Immendorf	1994	00:33:51	1	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0

**8.100 m männl. Jugend A 19**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
330	Becker, Manuel VFL Waldbreitbach	1991	00:33:33 1	00:33:18 1	00:00:00 99	00:33:37 1	3	6

**8.100 m Herren 20**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
351	Böttcher, Nic TRI Mülheim Kärlich	1988	00:34:46 3	00:00:00 99	00:35:55 1	00:35:37 1	5	6
345	Exner, Tobias ohne Verein	1983	00:40:44 5	00:00:00 99	00:42:27 2	00:41:08 2	9	5
908	Schirmer, Felix ohne Verein	1983	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	00:47:50 99	0	0
936	Göbel, Andreas LG Laacher See	1982	00:34:58 99	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
325	Hoffmann, Jens SRL Triathlon Koblenz	1981	00:30:04 1	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
334	Massion, Achim LG Laacher See	1985	00:35:15 4	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
331	Memminger, Dominik VFL Waldbreitbach	1990	00:31:06 2	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
914	Schirmer, Felix ohne Verein	1983	00:00:00 99	00:00:00 99	00:45:59 99	00:00:00 99	0	0

**8.100 m Herren 30**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
327	Jeschke, Andreas SRL Triathlon Koblenz	1980	00:32:02 1	00:00:00 99	00:32:41 1	00:32:59 1	3	6
321	Polcher, Marco smart-training.info	1977	00:00:00 99	00:45:07 1	00:42:29 2	00:42:11 2	5	5
938	Lipke, Sebastian TSV BlauWeiß 65	1979	00:36:05 99	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
913	Michel, Dimitrij LG Laacher See	1978	00:00:00 99	00:00:00 99	00:41:38 99	00:00:00 99	0	0

**8.100 m Herren 35**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
326	Schlünkes, Michael SRL Triathlon Koblenz	1975	00:31:23 1	00:31:55 1	00:00:00 99	00:32:31 1	3	6
353	Klinkner, Lothar SV Ruitsch/Kerben	1972	00:38:33 6	00:41:17 5	00:00:00 99	00:41:11 2	13	3
312	Baulig, Christoph Frühauf Lehmen	1973	00:42:02 7	00:43:01 6	00:45:02 4	00:44:18 3	13	2
364	Beisel, Andre SG Neuhäusel	1974	00:00:00 99	00:34:00 3	00:32:58 1	00:00:00 99	0	0

313	Böhler, Eric Karate Club Ochtendung	1974	00:38:32	5	00:43:30	7	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
352	Dreiser, Mirko Marathonfieber Krumholz	1974	00:35:21	4	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
940	Heinl, Roman ohne Verein	1971	00:46:06	99	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
332	Nick, Rudi LG Laacher See	1971	00:35:02	3	00:34:36	4	00:34:41	3	00:00:00	99	10	4
922	Pommer, Mario Meddy's LWT Koblenz	1973	00:00:00	99	00:00:00	99	00:34:25	99	00:00:00	99	0	0
322	Ring, Mario smart-training.info	1974	00:00:00	99	00:48:36	8	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
929	Schmidt, Andreas Hünsrück-Marathon	1973	00:00:00	99	00:38:11	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
340	Ziganow, Wassili Tri Team Erdinger	1971	00:33:11	2	00:33:29	2	00:33:07	2	00:00:00	99	6	5

### 8.100 m Herren 40

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt				
337	Pulger, Stefan LG Rhein-Wied	1966	00:29:19	1	00:00:00	99	00:29:31	1	00:30:18	1	3	6
317	Gyr, Manfred ohne Verein	1967	00:45:17	4	00:45:39	5	00:45:37	2	00:44:56	2	8	5
356	Hauswirth, Thomas DJK Ochtendung	1970	00:48:06	6	00:00:00	99	00:00:00	99	00:47:56	3	0	0
336	Brügel, Christian TSV Emmelshausen	1967	00:40:49	3	00:42:45	4	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
932	Engel, Bernd LG Kalt	1966	00:00:00	99	00:32:27	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
350	König, Thomas LT Mertendorf	1966	00:55:46	7	00:57:53	6	00:54:55	3	00:00:00	99	16	4
920	Mertens, Wolfgang LT Deutsche Post	1968	00:00:00	99	00:00:00	99	00:45:22	99	00:00:00	99	0	0
306	Muders, Jürgen LAV Gau-Algesheim	1968	00:45:37	5	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
923	Pauken, Ralf SV Bergwacht Rohren	1967	00:00:00	99	00:00:00	99	00:31:49	99	00:00:00	99	0	0
361	Schink, Torsten TSV Emmelshausen	1970	00:00:00	99	00:35:37	3	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
362	Steininger, Stephan Kowelenzer Schängel	1969	00:00:00	99	00:35:25	2	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
933	Thome, Niko Meddy's LWT Koblenz	1966	00:00:00	99	00:38:12	99	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
912	Wirschem, Udo DJK Ochtendung	1966	00:00:00	99	00:00:00	99	00:37:43	99	00:00:00	99	0	0
320	Wuppinger, Klaus ohne Verein	1969	00:31:58	2	00:33:06	1	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0

### 8.100 m Herren 45

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
-----	----------------	-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----	------------

343	Neumann, Ralf LT Heimbach Weis	1962	00:30:34	1	00:30:12	1	00:30:47	1	00:30:42	1	<b>3</b>	<b>6</b>
339	Dolate, Jürgen LG Rhein-Wied	1964	00:31:03	2	00:31:34	2	00:31:26	2	00:31:47	2	<b>6</b>	<b>5</b>
348	Justen, Harald ohne Verein	1963	00:34:43	4	00:37:14	4	00:34:59	4	00:35:47	3	<b>11</b>	<b>4</b>
305	Neeb, Andreas Frühauf Lehmen	1965	00:38:36	6	00:00:00	99	00:39:39	5	00:38:50	4	<b>15</b>	<b>3</b>
344	Reichert, Uwe Kowelenzer Luschenpack	1962	00:38:52	7	00:41:24	5	00:00:00	99	00:41:52	5	<b>17</b>	<b>2</b>
311	Breitkreutz, Kläuschen Frühauf Lehmen	1962	00:38:35	5	00:00:00	99	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
925	Dany, Axel DJK Ochtendung	1962	00:00:00	99	00:34:14	99	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
927	Hahn, Arnold SV Weitersburg	1961	00:00:00	99	00:41:53	99	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
360	Krayer, Gerd LT Baar	1965	00:00:00	99	00:34:08	3	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
335	Mallmann, Dieter FC Karbach	1961	00:32:11	3	00:00:00	99	00:33:43	3	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
930	Vogel, Claus-Peter LT TUS Lonnig	1961	00:00:00	99	00:39:53	99	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

### 8.100 m Herren 50

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt		
303	Eich, Rainer DJK Ochtendung	1956	00:34:29	2	00:34:30	1	00:34:16	1	<b>3</b>	<b>6</b>
328	Wottke, Peter TV Jahn Eitelborn	1958	00:34:11	1	00:00:00	99	00:35:01	2	<b>5</b>	<b>5</b>
310	Dötsch, Martin DJK Ochtendung	1958	00:00:00	99	00:40:25	3	00:40:32	3	<b>9</b>	<b>4</b>
358	Becker, Jürgen Waldhirsche Kurtscheid	1958	00:00:00	99	00:37:43	2	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
918	Förster, Jan Rheinische Philharmonie	1960	00:00:00	99	00:00:00	99	00:38:10	99	<b>0</b>	<b>0</b>
319	Hartmann, Friedel Biathlon-Sportclub Adenau	1959	00:44:47	4	00:45:00	4	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
349	Pauken, Rainer LA TUS Mayen	1956	00:44:26	3	00:00:00	99	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

### 8.100 m Herren 55

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt		
359	Bockelt, Bernd BBC Horchheim	1951	00:00:00	99	00:35:57	1	00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

### 8.100 m Herren 60

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
-----	----------------	-----	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----	------------

315	Jahnz, Klaus LG Laacher See	1949	00:55:49	2 00:47:33	3 00:50:51	3 01:00:20	1	<b>6</b>	<b>5</b>
363	Becker, August DJK Ochtendung	1950	00:00:00	99 00:43:06	2 00:40:49	1 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
314	Hastrich, Armin SV Weitersburg	1948	00:41:49	1 00:42:55	1 00:42:41	2 00:00:00	99	<b>4</b>	<b>6</b>

### 8.100 m Herren 70

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
329	Kirchschlager, Heinrich TV Eitelborn	1937	00:41:31	1 00:00:00	99 00:43:05	1 00:42:33	1	<b>3</b>	<b>6</b>
357	Löhr, Egon LT TUS Lonnig	1939	00:55:58	2 00:00:00	99 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

### 400 m Bambini D 5

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
225	Wuppinger, Ann-Kathrin DJK Ochtendung	2005	00:02:06	1 00:02:27	1 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

### 400 m Bambini D 6

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
171	Hippchen, Lea SpVgg Burgbrohl	2004	00:01:46	1 00:01:58	1 00:00:00	99 00:01:56	1	<b>3</b>	<b>6</b>
186	Böhm, Natascha DJK Ochtendung	2004	00:02:00	2 00:02:22	2 00:00:00	99 00:02:06	2	<b>6</b>	<b>5</b>

### 400 m Bambini D 7

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
166	Kray, Hannah TSV Lehmen	2003	00:01:30	1 00:01:46	1 00:01:37	1 00:01:33	1	<b>3</b>	<b>6</b>
189	Lampa, Jona LG Maifeld Pellenz	2003	00:01:43	2 00:00:00	99 00:01:56	2 00:01:48	2	<b>6</b>	<b>5</b>

### 1.400 m Schülerinnen D 9

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
172	Lüchow, Linette SpVgg Burgbrohl	2001	00:06:48	1 00:00:00	99 00:06:48	1 00:07:25	1	<b>3</b>	<b>6</b>

### 1.400 m Schülerinnen C 10

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
223	Klößner, Anna-Klara LG Maifeld Pellenz	2000	00:06:24	1 00:06:55	1 00:06:46	2 00:06:35	1	<b>3</b>	<b>6</b>

283	Bendler, Saskia DJK Ochtdendung	2000	00:00:00	99 00:08:02	3 00:08:15	4 00:08:20	2	<b>9</b>	<b>4</b>
191	Bartz, Anna LG Maifeld Pellenz	2000	00:06:47	3 00:07:37	2 00:07:03	3 00:00:00	99	<b>8</b>	<b>5</b>
190	Weber, Lea LG Maifeld Pellenz	2000	00:06:40	2 00:00:00	99 00:06:41	1 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>

### 1.400 m Schülerinnen C 11

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt
221	Krischer, Zoe SpVgg Burgbrohl	1999	00:05:31	1 00:00:00	99 00:05:24	1 00:05:45	1	<b>3</b>	<b>6</b>
194	Decker, Franziska LG Maifeld Pellenz	1999	00:06:43	2 00:06:53	1 00:06:28	2 00:00:00	99	<b>5</b>	<b>5</b>

### 1.400 m Schülerinnen B 12

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt
179	Driesch, Mascha TV Bad Ems	1998	00:05:47	1 00:00:00	99 00:06:09	1 00:06:16	1	<b>3</b>	<b>6</b>
167	Schäfer, Hannah SpVgg Burgbrohl	1998	00:06:25	2 00:07:13	1 00:06:45	2 00:06:32	2	<b>5</b>	<b>5</b>

### 1.400 m Schülerinnen B 13

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt
168	Bauer, Lara SpVgg Burgbrohl	1997	00:00:00	99 00:06:54	1 00:06:43	1 00:06:28	1	<b>3</b>	<b>6</b>
175	Reuter, Greta SpVgg Burgbrohl	1997	00:06:23	1 00:07:06	2 00:00:00	99 00:06:40	2	<b>5</b>	<b>5</b>

### 4.000 m weibl. Jugend B 16

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt
77	Mesloh, Sarah TV Bad Ems	1994	00:19:49	1 00:21:41	1 00:00:00	99 00:21:53	1	<b>3</b>	<b>6</b>

### 4.000 m weibl. Jugend A 18

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt
76	Mesloh, Annabélie TV Bad Ems	1992	00:22:53	1 00:00:00	99 00:24:15	1 00:22:21	1	<b>3</b>	<b>6</b>

### 4.000 m Damen 20

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok	pkt
91	Fallait, Ophélie ohne Verein	1983	00:19:13	1 00:20:16	1 00:20:15	1 00:20:11	1	<b>3</b>	<b>6</b>

88	Brust, Judith LT TUS Lonnig	1986	00:21:10	2	00:22:07	2	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0
81	Häfflinger, Eva-Maria Hau - Rein - Team	1987	00:22:56	3	00:23:54	3	00:00:00	99	00:00:00	99	0	0

#### 4.000 m Damen 30

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
279	Schopp, Rita SRL Triathlon Koblenz	1979	00:00:00 99	00:19:11 1	00:19:01 1	00:19:16 1	3	6

#### 4.000 m Damen 45

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
87	Mohr, Maria LT TUS Lonnig	1965	00:22:08 3	00:22:23 3	00:00:00 99	00:22:12 99	7	5
911	Rump, Sonja LG Maifeld Pellenz	1965	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	00:22:55 99	0	0
65	Kreuter, Heike LT TUS Lonnig	1965	00:22:36 4	00:00:00 99	00:23:58 99	00:24:13 2	8	4
66	Anders, Christa LG Laacher See	1961	00:32:23 6	00:33:02 5	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
201	Hörter, Monika SV Waldesch	1962	00:17:41 1	00:19:07 1	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
277	Krayer, Thekla LT Baar	1963	00:00:00 99	00:29:56 4	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
935	Lennartz, Birgit LLG St. Augustin	1965	00:00:00 99	00:17:47 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
202	Reiländer, Gaby LWT Koblenz	1964	00:19:15 2	00:21:19 2	00:20:07 1	00:00:00 99	5	6
72	Waldorf, Elisabeth LG Laacher See	1964	00:25:24 5	00:00:00 99	00:26:52 3	00:00:00 99	0	0

#### 4.000 m Damen 50

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
92	Fallait, Sonja ohne Verein	1959	00:22:57 2	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
94	Fischer, Tonia LG Maifeld Pellenz	1956	00:20:12 1	00:20:57 1	00:20:34 1	00:00:00 99	3	6
78	Hartmann, Vera Biathlon-Sportclub Adenau	1960	00:25:21 3	00:26:36 2	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0

#### 4.000 m Damen 55

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
54	Lotz, Helga DJK Ochtendung	1953	00:22:11 1	00:23:13 1	00:00:00 99	00:23:28 1	3	6

**4.000 m Damen 60**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
59	Plasa, Uta LT Baar	1948	00:25:38 1	00:28:43 1	00:27:05 1	00:26:39 1	3	6

**4.000 m Damen 65**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
71	Kohns, Marlene LG Laacher See	1945	00:23:37 1	00:00:00 99	00:26:51 1	00:25:39 1	3	6

**8.100 m Damen 20**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
304	Schneider, Lilli DJK TRI Andernach	1981	00:37:15 1	00:36:43 1	00:37:12 1	00:00:00 99	3	6
333	Zick, Evelyn LG Laacher See	1988	00:38:50 2	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0

**8.100 m Damen 30**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
928	Beisel, Nadja SG Neuhäusel	1978	00:00:00 99	00:45:07 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0

**8.100 m Damen 35**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
937	Kukies, Petra ohne Verein	1974	00:38:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
919	Mertens, Sabine ohne Verein	1972	00:00:00 99	00:00:00 99	00:43:49 99	00:00:00 99	0	0

**8.100 m Damen 40**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt
341	Zimmermann, Andrea ohne Verein	1969	00:45:16 1	00:45:39 1	00:43:45 1	00:43:01 1	3	6
342	Prämassing, Erika ohne Verein	1970	00:48:05 3	00:48:45 2	00:49:27 2	00:48:38 2	6	5
926	Dany, Susanne DJK Ochtendung	1967	00:00:00 99	00:45:44 99	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0
354	Fergen, Nicole SV Weitersburg	1967	00:47:32 2	00:50:49 3	00:00:00 99	00:00:00 99	0	0

**8.100 m Damen 45**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
308	von Klitzing, Margit DJK Ochtendung	1963	00:36:09	1 00:35:56	1 00:00:00	99 00:36:49	1	<b>3</b>	<b>6</b>
347	Schmitt, Jutta LF Brohltal	1961	00:51:45	4 00:50:32	4 00:52:51	2 00:51:57	2	<b>8</b>	<b>4</b>
355	Hahn, Maritta SV Weitersburg	1962	00:58:03	6 00:53:50	5 00:54:54	3 00:54:52	3	<b>11</b>	<b>3</b>
316	Waldorf, Elisabeth LG Laacher See	1964	00:55:45	5 00:00:00	99 00:54:54	3 01:00:19	4	<b>12</b>	<b>2</b>
323	Hörter, Monika SV Waldesch	1962	00:38:05	2 00:45:34	2 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
934	Lennartz, Birgit LLG St. Augustin	1965	00:00:00	99 00:34:35	99 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
324	Reiländer, Gaby LWT Koblenz	1964	00:40:04	3 00:45:34	2 00:41:49	1 00:00:00	99	<b>6</b>	<b>5</b>

**8.100 m Damen 50**

Nr.	Name Verein	Jg.	1. Lauf Zeit / Platz	2. Lauf Zeit / Platz	3. Lauf Zeit / Platz	4. Lauf Zeit / Platz	Pkt	Pok pkt	
318	Hartmann, Vera Biathlon-Sportclub Adenau	1960	00:51:32	2 00:54:12	2 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>
338	Meuer, Sigrid SV Weitersburg	1958	00:40:18	1 00:42:57	1 00:00:00	99 00:00:00	99	<b>0</b>	<b>0</b>